

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа с. Красное Поселение
муниципального района Елховский Самарской области

ПРОВЕРЕНО

Заместителем директора школы по УВР:
« 21 » _____ октября _____ 2024г.

/Шутова О.М./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ с. Красное Поселение:
«21» _____ октября _____ 2024г.

/Усанова С.Г./

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ
«СПОРТ»**

Тип программы: адаптированная

Срок реализации программы:
28.10.2024 – 01.11. 2024 г.

Составил: учитель физической культуры
ГБОУ СОШ с. Красное Поселение
Шутова Ольга Михайловна

с. Красное Поселение, 2024 г.

Пояснительная записка

Образовательная программа по профильному направлению «Спорт» проводится в ГБОУ СОШ с. Красное Поселение в период осенних каникул с 28 октября по 1 ноября 2024 года. В образовательной программе могут принять участие школьники 1-11 классов.

Предмет «Физическая культура» представляет собой одну из немногих дисциплин учебного плана общеобразовательной школы, которые направлены не на изучение окружающего мира, а на познание собственной человеческой природы.

Цель образовательной программы: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организация активного отдыха.

Задачи образовательной программы:

формировать адекватную оценку собственных физических возможностей;

формировать жизненно важные двигательные навыки и умения, их вариативное использование в учебной деятельности и в процессе самостоятельных занятий;

расширить двигательный опыт посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью;

формировать навыки и умения, необходимые для выполнения физических упражнений, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;

формировать позитивное отношение к занятиям физической культурой и спортом, достижение осознания красоты и эстетической ценности физической культуры обучающихся.

Результаты образовательной программы.

сформированность умений выполнять комплексы оздоровительных упражнений; овладение основами технических действий, приёмами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности; расширение двигательного опыта за счёт упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма.

сформированность умения взаимодействовать с одноклассниками и сверстниками, оказывать им помощь при освоении новых двигательных действий, корректно объяснять и объективно оценивать технику их выполнения;

способность проявлять дисциплинированность и уважение к товарищам по команде и соперникам во время игровой и соревновательной деятельности, соблюдать правила игры и

сформированность умения проводить самостоятельные занятия по освоению и закреплению осваиваемых на уроке новых двигательных действий, контролировать и анализировать эффективность физических (кондиционных) и ведя дневник самонаблюдения.

График мероприятий

Дата	Время	Тип мероприятия	Название мероприятия	Ответственный
28.10	12.00-13.10	Соревнования	Пионербол	Шутова О.М.
29.10	12.00-13.10	Соревнования	Волейбол	Шутова О.М.
30.10	12.00-13.10	Соревнования	Баскетбол	Шутова О.М.
31.10	12.00-13.10	Соревнования	Мини-футбол	Шутова О.М.
1.10	12.00-13.10	Соревнования	Настольный теннис	Шутова О.М.