

ПРОФИЛЬНАЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ СМЕНА «СПОРТЛАНДИЯ»

Пояснительная записка

Данная программа предназначена для реализации в весенней профильной смене на базе ГБОУ СОШ с. Красное Поселение и рассчитана на детей в возрасте от 8 до 17 лет. Обязательным является вовлечение в его работу ребят из многодетных и малообеспеченных семей, трудных подростков.

Процесс организации воспитательной работы направлен на вовлечение ребенка в общественную жизнь с учетом его индивидуальных способностей, выработку ценностного отношения к здоровому образу жизни и формирование на этой основе его нравственного, эстетического, гражданского сознания. С этой целью выстроена система воспитательно-оздоровительной работы, что позволяет обеспечить полноценное воспитание и оздоровление детей.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает непрерывную работу, направленную на овладение детьми основами физической культуры в период весенних каникул. Воспитание у детей осознанной потребности в здоровье и здоровом образе жизни является одной из главных задач данной программы. Организация спортивных соревнований, проведение подвижных игр, конкурсов, встречи с медицинскими работниками, оздоровительные процедуры призваны способствовать укреплению здоровья, развитию двигательных способностей и функциональных возможностей детей, воспитанию нравственных и волевых качеств личности.

Организация досуга построена так, чтобы наиболее полно и ярко раскрыть естественную потребность в свободе и независимости ребенка, стать сферой активного самовоспитания, предоставить детям возможность роста и самосовершенствования, преодолеть трудности возрастных проблем. Реализация программы осуществляется через организацию различных видов деятельности.

Отдых – это смена деятельности. Энергия ребенка в период весеннего отдыха находит выход в деятельности творческой, которая, по сути своей, всегда несет психотерапевтический эффект. Использование массовых форм проведения досуга, таких как игры, конкурсы, состязания, концертно-игровые программы способствуют включению всех детей в творческую деятельность, расширяют кругозор детей, развивают у них любознательность.

Цели программы:

- организация отдыха и оздоровления учащихся в период весенних каникул;
- планирование досуга школьников весной с целью создания условий для разностороннего развития личности воспитанников и раскрытия творческого потенциала ребенка;

- проведение оздоровительных мероприятий, результатом которых будет повышение уровня здоровья детей и формирование стремления к здоровому образу жизни.

Задачи:

- обеспечить занятость и охрану здоровья детей, прививать навыки здорового образа жизни, укреплять здоровье;
- оказать социальную поддержку детям из малообеспеченных семей;
- проводить профилактические оздоровительные мероприятия по укреплению иммунной и нервной системы;
- создать благоприятные условия для разностороннего развития личности каждого ребенка и весеннего отдыха детей;
- спланировать и провести комплекс мероприятий, предусматривающих физическое, нравственное, психическое оздоровление детей в условиях временного коллектива;
- создание условий для самореализации и самовыражения, атмосферы творчества и сотрудничества через вовлечение воспитанников лагеря в творческие виды деятельности и развитие творческого мышления;
- выявить одаренных и талантливых детей, привлечь их к участию в различных мероприятиях.

Направления и виды деятельности:

- спортивно-оздоровительное;
- художественно – творческое;
- трудовая деятельность;
- досуговая деятельность;
- интеллектуальное направление;
- кружковая деятельность.

Участники программы:

- школьники 8-17 лет.

Сроки действия программы:

С 23.03.2020 по 27.03.2020 с 10.00 до 13.00 ежедневно.

Основное содержание программы

Спортивно–оздоровительное направление

1 БЛОК «В здоровом теле - здоровый дух» осуществляется через:

- вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- выработку и укрепление гигиенических навыков;
- расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- утренняя гимнастика (зарядка);
- спортивные игры на спортивной площадке (футбол, волейбол);
- подвижные игры на свежем воздухе;
- эстафеты («Веселые старты», «Быстрее, сильнее, выше», «Эстафетный бег», «Большие гонки»);

- часы здоровья;
- солнечные ванны (ежедневно);
- воздушные ванны (ежедневно).

Вся работа направлена на сохранение и укрепление здоровья детей. Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемом спортивном зале. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Спортивные соревнования, веселые эстафеты, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, психологические тренинги, спортивные праздники развивают у детей ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщают воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятий присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения. После конкурсов, которые развивают не только физическое состояние детей, но и укрепляют их дух, дети получают грамоты.

Обязательно проводятся оздоровительные процедуры: воздушные ванны, солнечные ванны. Для солнечных ванн подходит лужайка школьного двора, площадка перед школой. Чтобы дети дышали свежим воздухом, максимальное количество мероприятий и режимных моментов проходит на улице.

Художественно – творческое направление

2 БЛОК осуществляется через:

- изобразительная деятельность (конкурсы рисунков «Мы за безопасное движение», «Весна – это ...», «Мой край родной»);
- конкурсные программы;
- творческие конкурсы;
- творческие игры;
- праздники.

Творческая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности является развитие креативности детей и подростков.

Рисование дает большие возможности в развитии художественных способностей детей. Рисую, дети усваивают целый ряд навыков изобразительной деятельности, укрепляют зрительную память, учатся замечать и различать цвета и формы окружающего мира. В своих рисунках они воплощают собственное видение мира, свои фантазии.

Трудовое направление

3 БЛОК «Трудовой десант» осуществляется через:

- выполнение трудовых обязанностей (дежурство)

- коллективные трудовые дела.

Работа направлена на развитие трудовой активности и приобщение детей к труду.

Досуговое направление

4 БЛОК «Веселые ребята» осуществляется через:

- вовлечение наибольшего количества ребят в различные формы организации досуга;
- организацию деятельности творческих мастерских.
- Экскурсии.

Досуговая деятельность – это процесс активного общения, удовлетворения потребностей детей в контактах. Творческой деятельности, интеллектуального и физического развития ребенка, формирования его характера. Организация досуговой деятельности детей – один из компонентов единого процесса жизнедеятельности ребенка во время отдыха.

Интеллектуальное направление

5 БЛОК «Умники и умницы» осуществляется через:

- проведение интеллектуальных игр
- организация работы библиотеки, проведение тематических библиотечных
- игра - путешествие: " По станицам любимых детских книг"
- час экологии: " Экологические катастрофы мира"
- час информации: "Здоровье - вот твоё богатство"
- КВН по сказкам.

В условиях весеннего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Поэтому интеллектуальная работа направлена на расширение кругозора, развитие интеллекта воспитанников и их познавательной деятельности, развитие мышления, памяти, внимания, формирование положительных эмоций от обучения и потребности в непрерывном образовании.

Кружковая деятельность

6 БЛОК осуществляется через работу кружков:

- «Мини-футбол»;
- «Подвижные игры»;
- «Танцевальный»;
- «Страна мастеров»;
- «Умники и умницы»;
- «Шахматы» и другие.

Организация кружковой деятельности лагеря носит вариативный характер, для функционирования которой имеется обеспеченность педагогическими кадрами. Так же расширяется кругозор воспитанников, развиваются познавательные интересы и творческие способности детей.

Такое разнообразие кружков обеспечивается путем реализации утвержденных программ дополнительного образования школы.

Условия реализации программы

1. Нормативно-правовые условия:

- Приказ об организации профильной спортивно-оздоровительной смены «Спортландия».
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
- Рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в школьном оздоровительном лагере.
- Инструкции по организации и проведению туристических походов и экскурсий.
- Планы работы.

2. Материально-технические условия:

- кабинеты;
- спортивный зал;
- школьная библиотека
- канцелярские принадлежности для творческих мастерских, дел, подготовки стендов и материалов для конкурсов.
- материальная база школы.

3. Кадровые условия.

В соответствии с планом работы в реализации программы участвуют:

- начальник смены (учитель физической культуры);
- педагоги школы;
- вожатые (из числа членов РДЖ)
- руководители кружков.

Ожидаемые результаты

В ходе реализации данной программы ожидается:

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- Расширение кругозора детей.
- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
- Личностный рост участников смены.

**План работы профильной спортивно-оздоровительной смены
«Спортландия» в дни весенних каникул 2019-2020 учебного года**

День	Мероприятия
пн	<p>«В гости к нам пришла весна»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Торжественная линейка "Здравствуйте, каникулы!" 2. Подвижные игры на свежем воздухе. 3. Групповые спартакиады по программе «Шиповка юных»: прыжки в длину, бег на 60, 600, 1000 метров, метание мяча, силовые упражнения. 4. Конкурс чтецов «Весна красна». 5. Работа творческих мастерских. 6. Подготовка к концерту «В гости к нам пришла весна».
вт	<p>« День здоровья»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Час информации: "Здоровье - вот твоё богатство" (поход в библиотеку). 2. Подвижные игры на свежем воздухе 3. Беседа о здоровом питании. 4. Спортивная эстафета "Чемпионат весёлого мяча". 5. Конкурс рисунков. 6. Работа творческих мастерских.
ср	<p>«Интеллектуальный день»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Конкурсно-игровая программа «От рядового до генерала». Конкурс рисунков на тему «Нет войне». 2. Подвижные игры на свежем воздухе. 3. Викторина «Дорожные знаки». 4. КТД «Книга рекордов Спортландии». Спортивная программа «Я самый, я самая...». 5. Работа творческих мастерских.
чт	<p>«Мир красок»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Подвижные игры на свежем воздухе «Минутка здоровья». 2. Творческая мастерская «Я рисую акварелью». 3. Спортивно-игровая эстафета «Веселые забавы». 4. «Я за здоровый образ жизни» - конкурс плакатов. 5. Работа творческих мастерских.
пт	<p>«До свидания, лагерь!»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Игра – путешествие " По страницам любимых детских книг". 2. Подвижные игры на свежем воздухе. 3. Матчевые встречи по мини-футболу. 4. Работа творческих мастерских. 5. Прощальный концерт «До, ми, соль...». 6. Дискотека.