

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
В ГБОУ СОШ С. КРАСНОЕ ПОСЕЛЕНИЕ  
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

<b>Направление деятельности/ мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр напеременах	Сентябрь	Зам.директора по УВР, учитель физкультуры
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр напеременах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Зам. директора по УВР, учитель физкультуры, руководитель ШСК
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель ШСК
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам.директора по УВР, учитель физкультуры, руководитель ШСК
Организация секций	Сентябрь	Зам.директора по УВР, учитель физкультуры, руководитель ШСК секций

Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях (по графику)</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель ШСК
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Классные руководители
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители, учителя ИЗО
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Фельдшер, классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель ШСК
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	В течение года	Руководитель ШСК
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Май	Фельдшер, классные руководители
Тематические родительские собрания	В течение года	Классные руководители
«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» - родительские собрания	Раз в полугодие	Классные руководители, учитель физкультуры
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	