

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа с. Красное Поселение  
муниципального района Елховский Самарской области

**ПРОВЕРЕНО**

Заместителем директора школы по УВР:  
« 17» \_\_\_\_\_ марта \_\_\_\_\_ 2024г.

\_\_\_\_\_  
/Шутова О.М./

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ СОШ с. Красное Поселение:  
«17» \_\_\_\_\_ марта \_\_\_\_\_ 2024г.

\_\_\_\_\_  
/Усанова С.Г./

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ  
«СПОРТ»**

**Тип программы:** адаптированная

**Срок реализации программы:**  
25.03.2024 – 29.03.2024 г.

**Составил:** учитель физической культуры  
ГБОУ СОШ с. Красное Поселение  
Шутова Ольга Михайловна

с. Красное Поселение, 2024 г.

## **Пояснительная записка**

Образовательная программа по профильному направлению «Спорт» проводится в ГБОУ СОШ с. Красное Поселение в период осенних каникул с 25 марта по 29 марта 2024 года. В образовательной программе могут принять участие школьники 1-10 классов.

Предмет «Физическая культура» представляет собой одну из немногих дисциплин учебного плана общеобразовательной школы, которые направлены не на изучение окружающего мира, а на познание собственной человеческой природы.

**Цель образовательной программы:** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организация активного отдыха.

### **Задачи образовательной программы:**

формировать адекватную оценку собственных физических возможностей;

формировать жизненно важные двигательные навыки и умения, их вариативное использование в учебной деятельности и в процессе самостоятельных занятий;

расширить двигательный опыт посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью;

формировать навыки и умения, необходимые для выполнения физических упражнений, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;

формировать позитивное отношение к занятиям физической культурой и спортом, достижение осознания красоты и эстетической ценности физической культуры обучающихся.

### **Результаты образовательной программы.**

сформированность умений выполнять комплексы оздоровительных упражнений; овладение основами технических действий, приёмами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности; расширение двигательного опыта за счёт упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма.

сформированность умения взаимодействовать с одноклассниками и сверстниками, оказывать им помощь при освоении новых двигательных действий, корректно объяснять и объективно оценивать технику их выполнения;

способность проявлять дисциплинированность и уважение к товарищам по команде и соперникам во время игровой и соревновательной деятельности, соблюдать правила игры и

сформированность умения проводить самостоятельные занятия по освоению и закреплению осваиваемых на уроке новых двигательных действий, контролировать и анализировать эффективность физических (кондиционных) и ведя дневник самонаблюдения.

### **График мероприятий**

Дата	Время	Тип мероприятия	Название мероприятия	Ответственный
25.03	12.00-13.10	Соревнования	Пионербол	Шутова О.М.
26.03	12.00-13.10	Соревнования	Волейбол	Шутова О.М.
27.03	12.00-13.10	Соревнования	Баскетбол	Шутова О.М.
28.03	12.00-13.10	Соревнования	Мини-футбол	Шутова О.М.
29.03	12.00-13.10	Соревнования	Настольный теннис	Шутова О.М.